



WSeV Trainingsplan Sommer 2018

Stand 10.04.2018
Änderungen vorbehalten.

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Uhrzeit		16:30 - 18:30		16:30 - 18:30		12:15 - 13:45	Samstag & Sonntag
Training		Kinder Aufsteiger		Kinder Aufsteiger		Aufsteiger	Anfänger Kurse
Sport		Windsurfen		Windsurfen		Windsurfen	Windsurfen
1. Trainer		Maike Woith		Maike Woith		Leon Gluth	Auf Anfrage bei der Geschäftsstelle
2. Trainer		Paul Frank		Paul Frank		Janis Schanbacher	
Uhrzeit		16:30 - 18:30		16:30 - 18:30	16:00 - 17:45	14:00 - 15:30	Samstag & Sonntag
Training		Regatta Nachwuchs		Regatta Nachwuchs	Regatta Nachwuchs	Fortgeschrittene	Anfänger Kurse
Sport		Windsurfen		Windsurfen	Windsurfen	Windsurfen	SUP
1. Trainer		Johannes Girke		Johannes Girke	Johannes Girke	Leon Gluth	Auf Anfrage beim Sportwart
2. Trainer		Lucas Girke		Lucas Girke	Oliver Ambrasas	Janis Schanbacher	
Uhrzeit	16:00 – 17:00	16:30 – 17:30	16:30 – 17:30	18:00-19:30			
Training	Kinder	Kinder	Kinder	Performance Training			
Sport	SUP	SUP	SUP	SUP			
1. Trainer	Lea Schilling	Lea Schilling	Lea Schilling	Colori Schilling			
2. Trainer							
Uhrzeit		18:00-19:30	17:00-19:00	19:45 - 20:45	18:00 - 19:00		
Training		Performance Training	Aufsteiger	Erwachsene	Club Regatta		
Sport		SUP	Windsurfen	Gymnastik	Windsurfen & SUP		
1. Trainer		Colori Schilling	Leon Gluth	Maxi Mahler	Wolf Zins		
2. Trainer				Apostel-Paulus-Str. 38			

Termine zum freien Aufsteiger & Fortgeschrittenen Training werden Mitte April bekanntgegeben.
Bei Fragen zu den Trainings-Gruppen wendet euch bitte an die zuständigen Trainer.

In den Sommerferien werden spezielle Termine angeboten. Das reguläre Training entfällt wie auch in sonstigen Ferien, an Feiertagen und bei Haus-Regatten.