

SURF- und SUP-Trainingscamp Südfrankreich von 24.3-7.4.2018.

Rechtzeitig zum Saisonende 2017 kommt hier die Planung für den Saisonstart 2018. Wer schon vor dem Ansurfen in wärmeren Gefilden in die Saison starten möchte, kann das gemeinsam mit uns in Leucate tun. Das Oster-Trainingscamp findet auch im kommenden Jahr wieder im Zeitfenster der Berliner Schulferien statt und dauert damit wieder zwei Wochen.

Sportlich war unser Trainingscamp schon immer, jetzt legen wir noch eine Schippe drauf. Mit eigener Fitnesstrainerin machen wir euch schon vor dem Frühstück fit für den Tag.

Trainingsangebote vor Ort:

Windsurfen:

Tägliches Kindersurftraining mit extra Kidstrainern und Regattatraining.

Fortgeschrittenensurfkurse für Jugendliche und Erwachsene je 2-3 Stunden, z.B. Beachstart, Wasserstart, gleiten,... je nach Windbedingungen. Ein Shuttledienst zum Meer ist bei entsprechenden Bedingungen möglich.

Stand Up Paddling:

Je nach Wetter gibt es täglich wechselnde Trainingsangebote. Intervall, Technik und Ausdauertraining bei wenig Wind. Transfers für Downwindtraining auf dem Etang bei ablandigem Wind, open water Training bei auflandigem Wind.

Allgemeines Fitnesstraining:

Functional Training vormittags ca. 1h.

Lage:

Der am Salzwassersee gelegene Spot bietet bei viel Wind auch für Cracks noch interessante Bedingungen; vor allem aber ist es ein sicheres Revier für alle nicht so erfahrenen Surfer. Die Ferienanlage, in der unsere Apartments liegen, ist direkt am Surfspot. In der Umgebung gibt es zahlreiche Ausflugsziele verschiedenster Art. Die Liste reicht von Burgruinen, Tropfsteinhöhlen und katalonischen Städten über Weingüter oder dem Canal du Midi bis hin zu Skigebieten, die man in der Ferne sehen kann oder Wakeboardanlagen - für jeden ist etwas dabei.

Organisation:

Die Anreise erfolgt selbstorganisiert, per Auto, Flug (Barcelona, Girona,...) oder Zug.

Anreise (vor Ort): 24.3.2018

Rückreise (vor Ort): 7.4.2018

Abweichende Reisezeiten sind grundsätzlich individuell möglich. Materialtransport erfolgt durch den Verein, Leihmaterial kann gestellt werden, wenn nötig.

Appartements sind reserviert und können per Mail an sport@wsev.de abgefragt und gebucht werden - eine Selbstorganisation ist natürlich auch möglich.

Kosten:

Das Trainingslager wird auf Selbstkostenbasis durchgeführt. Die Apartments werden direkt an den Vermieter bezahlt und dort gebucht, Anreise und Verpflegung erfolgen auf eigene Kosten und Organisation. Für alle Teilnehmer fällt eine Organisationspauschale an. Diese deckt die Kosten für Materialtransport, Organisation vor Ort und zusätzliche Trainerstunden.

Aktive Teilnehmer (mit Material) 160 €

Begleitpersonen 30 €

Appartements kosten je nach Größe ca. 200- 300€/Woche

Anmeldung bis 31.1.2018 und weitere Infos unter sport@wsev.de

Veranstalter:
Wind-Surfing Verein Berlin e.V.
Wannseebadweg 46