



WSeV Trainingsplan Sommer 2020

Stand 02.06.2020
Änderungen vorbehalten.

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Uhrzeit	16:00 - 17:30	15:00 - 17:00		15:00 - 17:00	15:00 - 16:30	12:00 - 15:00	
Training	Kinder Einsteiger	Regatta Nachwuchs		Regatta Nachwuchs	Duale Ausbildung	Aufsteiger	
Sport	Windsurfen	Windsurfen		Windsurfen	Windsurfen	Windsurfen	
1. Trainer	Maike Woith	Johannes Girke		Johannes Girke	Johannes Girke	Leon Gluth	
2. Trainer	Felix Kupky				Sophia Meyer	David Goßlar	
Uhrzeit	18:00 - 20:00	12:00 - 15:00	16:30 - 18:30	16:00 - 17:30	16:30 - 18:30		
Training	Aufsteiger	60+	Aufsteiger	Kinder Aufsteiger	Regatta Nachwuchs		
Sport	Windsurfen	Windsurfen	Windsurfen	Windsurfen	Windsurfen		
1. Trainer	Leon Gluth	Wolf Zins	David Goßlar	Alexander Graf	Johannes Girke		
2. Trainer				Steen Rickmer			
Uhrzeit	18:30 - 19:30	18:00 - 19:30		17:00 - 18:00	17:00 - 18:00		
Training	Performance Light	Performance		Kinder/Kids Race	Boardcamp		
Sport	SUP	SUP		SUP	SUP / Konditionstraining		
1. Trainer	Pascal Wengerter	Colori Schilling		Lea Schilling	Cornelia Schindler		
2. Trainer							

Bei Fragen zu den einzelnen Trainings wendet euch bitte an die zuständigen Trainer.

Bis auf weiteres ist die Trainingsteilnahme nur nach vorheriger Anmeldung beim Trainer möglich.

Abweichendes Trainingsangebot in den Sommerferien. Das reguläre Training entfällt wie auch in sonstigen Ferien, an Feiertagen und bei von uns ausgerichteten Regatten.