



WSeV Trainingsplan Sommer 2023

Stand 04.04.2023
Änderungen vorbehalten.

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Uhrzeit	16:00 - 18:00	12:00 - 15:00		16:00 - 18:00	16:00 - 18:00	Workshops & Kurse	Workshops & Kurse
Training	Kinder	60+ Regatta		Regatta Foil	Kinder	nach Angebot	nach Angebot
Sport	Windsurfen	Windsurfen		Windsurfen	Windsurfen	alle Sportarten	alle Sportarten
Trainer	Dirk Meyer	Wolf Zins		Johannes Girke	Mali Zins		
Uhrzeit	17:00 - 19:00	17:00 - 19:00	16:30 - 18:00	17:00 - 19:00	16:30 - 18:00	14:00 - 17:00	13:00 - 16:00
Training	Aufsteiger	Fortgeschrittene	Kinder	Fortgeschrittene	Kinder	Polo	Touren
Sport	Windsurfen	Windsurfen	SUP	Windsurfen	SUP	SUP	SUP
Trainer	Anne Altenburg	Freies Surfen	Maria Barrena Vitores	Frank Schönlau	Maria Barrena Vitores	tba	tba
Uhrzeit	18:00 - 19:00		18:00 - 19:00		18:00 - 19:00		
Training	Starters		Starters		Clubregatta		
Sport	SUP		SUP		Windsurfen & SUP		
Trainer	tba		tba		Wolf Zins		
Uhrzeit	19:00 - 20:30		19:00 - 20:30				
Training	Cardio		Cardio				
Sport	SUP		SUP				
Trainer	tba		tba				

Bei Fragen zu den einzelnen Trainings wendet euch bitte an die zuständigen Trainer. Die Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung beim jeweiligen Trainer möglich.

Abweichendes Trainingsangebot in den Sommerferien. Das reguläre Training entfällt wie auch in sonstigen Ferien, an Feiertagen und bei von uns ausgerichteten Regatten.

Offiziell	Geschäftsstelle	Iris Girke	office@wsev.de	Trainer	Anne Altenburg	annealtenburg@gmx.net		
	Jugendwart	Johannes Girke	jugendwart@wsev.de		Maria Barrena Vitores	barrena.becker@icloud.com		
	Sportwart	Mali Zins	sport@wsev.de		Dirk Meyer	dirk-meyer@wsev.de		
	Regattawart	Wolf Zins	regattawart@wsev.de		Frank Schönlau	franksurf45@gmail.com		
	Koordination SUP	Ronald Münstermann	domizilwart@wsev.de					